

## „Hilfreiches Wissen mit-teilen“

Aus Erfahrung Wissen und Kompetenzen entwickeln,  
um Angehörige in Krisen beraten zu können

Unser Ziel ist es, Angehörigen-Peer-Beratung als unabhängiges Beratungsangebot des ApK LV Berlin e. V. berlinweit zu etablieren. Damit soll den Angehörigen von Menschen mit psychischen Krisen/ Erkrankungen die Möglichkeit geboten werden, konkrete Ansprechpartner\*innen zu finden. Das Peer-to-Peer-Modell ermöglicht eine Begegnung auf Augenhöhe und bietet den Anfragenden Entlastung durch Erfahrungsaustausch und Wissensvermittlung.

Gesucht werden Lebenspartner\*innen, Eltern, erwachsene Kinder und Geschwister von Menschen mit psychischen Krisen/ Erkrankungen, mit dem Ziel, Sie als Angehörige/r zu qualifizieren, um Ihnen einen Weg in die Angehörigenberatung zu ermöglichen.

Wir bieten eine Gruppenfortbildung an, jeweils Freitag von 16-20 Uhr und/oder Samstag von 11-18 Uhr, beginnend im März 2018 bis voraussichtlich Oktober 2019, Termine sind zu erfragen.

### 2018

Fr Einführung  
Sa Peer-Beratungs-Konzept

Fr Gesundheit, Krankheit, Salutogenese  
Sa Resilienz, Positive Psychologie

Sa Workshop zur Rolle der Angehörigen  
Fr Reflexion – Rolle der Angehörigen

Sa Reflexion – Beziehungen

Fr Klinische Perspektiven I  
Sa Klinische Perspektiven II

Fr Versorgungssystem I  
Sa Versorgungssystem II

Fr Soziale Perspektiven I  
Sa Soziale Perspektiven II

Fr Kommunikationstraining I  
Sa Kommunikationstraining II

### 2019

Fr Kommunikationstraining III – Körpersprache  
Sa Vorbereitung Praxis im Feld

Fr Dialog – Perspektiven der Psychiatrieerfahrenen I  
Sa Dialog – Perspektiven der Psychiatrieerfahrenen II

Fr Rechtliche Aspekte  
Sa Praxis der Peerberatung

Fr Interventionen  
Sa Empowerment + Recovery

Praxis im Feld + Gesprächsrunden

Fr+Sa Abschlusskolloquium

Gefördert durch: AOK Nordost, BKK Landesverband Mitte,  
TK Berlin-Brandenburg

Stand: Januar 2018



Landesverband Berlin e.V.

ANGEHÖRIGEN-SELBSTHILFE  
PSYCHIATRIE

## Angehörigen-Peer-Beratung

Qualifizierung

2018-2019



### Voraussetzungen für die Teilnahme an der Schulung sind:

- Eigene Erfahrungen mit dem Leben mit Menschen mit psychiatrischer Diagnose
- Offenheit gegenüber religiösen und weltanschaulichen Fragen, sowie gegenüber Lebensentwürfen, die vom eigenen (erheblich) abweichen
- Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Belastungsfähigkeit
- Einfühlungsvermögen
- Teamfähigkeit
- selbst nicht in akuter Krisensituation befindlich

### Bitte bewerben Sie sich schriftlich (gerne auch per Mail). Ihre Bewerbung sollte folgende Punkte enthalten:

- Kurzes Motivationsschreiben
- Kurzer Lebenslauf
- Welche Angehörigen-Perspektive bringen Sie ein?
- Was sind Ihre Erfahrungen?

Ihrer Bewerbung folgt in den nächsten Wochen ein persönliches Bewerbungsgespräch, zu dem wir Sie rechtzeitig einladen.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns gerne an!

Herzliche Grüße

*Gudrun Weißenborn*

**ApK LV Berlin e.V.**  
**Mannheimer Str. 32, 10713 Berlin,**  
**Tel.: (030) 86 39 57 01 (AB)**  
**anmeldung@apk-berlin.de**  
**www.apk-berlin.de**