

EX-IN

Psychiatrieerfahrung als  
Berufskompetenz

Ausbildungsprogramm und  
Arbeitsmöglichkeiten

# Was heißt EX-IN?

EX-IN

EXperienced - INVOLvement

Einbeziehung von Erfahrenen

# Europäisches Projekt

- Deutschland
- England
- Norwegen
- Schweden
- Holland
- Slowenien

# Ziele

- Qualifizierung
  - als GenesungsbegleiterIn
  - als DozentIn

# Expertin durch Erfahrung

Das heißt:

MitarbeiterIn in sozialpsychiatrischen Diensten und DozentIn in Aus-, Fort-, und Weiterbildung, die das Erfahrungswissen als einen notwendigen innovativen Beitrag einbringt

# Qualifizierung: Warum?

- **Entwicklung von Erfahrungswissen**  
(vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- **Statusverbesserung** (Qualifikation, Einkommen)
- **Genesung**

# Ausbildungsziele

- Erfahrungswissen
  - Strukturieren und reflektieren von Erfahrung
  - Teilen von Erfahrung
- Auseinandersetzung mit
  - Konzepten, Hintergründen und Methoden

# Chancen durch Erfahrungsexperten

- Neues Wissen über Genesungsförderung
- Verbesserung der Dienste
- Innovative Angebote
- Angebot von Leistungen, die wirklich helfen



# Die Basismodule

- **Salutogenese** (*Gesundheit und Wohlbefinden*)
- **Empowerment** (*Wiedererstarcken*)
- **Erfahrung und Teilhabe**
- **Trialog**
- **Recovery** (*Genesung*)

# Die Aufbaumodule

- Fürsprecher
- Selbsterforschung
- Beratung und Begleitung
- Krisenintervention
- Lehren und Lernen
- **Assessment** (zukunftsorientierte Aufnahme)
- **Abschlusspräsentation**

# Was gehört noch zum Kurs?

- Praktika (mindestens je 40stündig)
  - zum Basiskurs und zum Aufbaukurs

...

- Portefolio (Ausbildungstagebuch)
  - klarer Blick auf die Fähigkeiten und Kompetenzen
  - Persönliche Ziele, die die TeilnehmerInnen sich selbst setzen
  - Aktionsplan für die individuelle Entwicklung

# Umfang

- Ca. 270 Stunden in einem Jahr
- 2-3 Tage im Monat

# Was ist Erfahrungswissen?

## Oder: Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen

- Stimmenhörer und ihre Erklärungsmodelle
  - Telepathisch
  - Biologisch
  - Technisch
  - Psychologisch
  - Religiös
  - spirituell

# „Berufskompetenz“ für Psychiatrierfahrere

- Zwischen Profi und Amateur
- Eigene, auch Gewalterfahrungen als Ressource nutzen
- Bereitschaft, darüber (dosiert) zu sprechen
- Verschiedene Perspektiven einnehmen

# Bisher:

- EX-IN Kurs 2008/2009
  - Beginn: 17 Teilnehmer
  - Abschluss: 12 Teilnehmer
  - 4 Minijobs
  - 1 versicherungspflichtige Stelle
  - Diverse kurzfristige Honorarverträge

Also: ca. 40% Beschäftigung



...

- EX-IN Kurs 2009/2010
  - Beginn: 18 Teilnehmer
  - Abschluss: 14 Teilnehmer
  
  - 2 Minijobs
  - 1 versicherungspflichtige Stelle
  - 4 Gespräche für die Einstellung
  - 2 Honorarverträge (aber auch viele kurzfristige)

Also: ca. 60% Beschäftigung

# Wo arbeiten EX-INler?

(in Berlin)

- Netzwerk psychische Gesundheit und Krisenpension
- Pinel
- VIA
- Kurve
- PflegeManagementGesellschaft

# Als was arbeiten EX-INler?

- Bezugsbegleitung
  - Krisenpension
  - Hometreatment
  - Betreutes Wohnen
- Gruppenangebote
- Ausbildung von Ergotherapeuten
- Weiterbildung in der psychiatrischen Krankenpflege

...

- Vorträge
- Qualitätszirkel
- Psychoedukation

Last but not least: in den alten Job  
zurück

# Erfahrungsexperten als Bezugsbegleiter

- Direkter und bleibender Ansprechpartner
- Hilfe bei der Alltagsstruktur (Tagesstruktur, alltägliche Aufgaben)
- Durchführung von Hausbesuchen
- Begleitung durch Krisen (Tee trinken, dabei sein)
- Gespräche führen (über das Erleben)
- Vermittlung von Erfahrungswissen (eigenes und fremdes Erleben)
- Unterstützung bei diversen Gängen (Arzt, Behörde)
- Organisation von Arztgesprächen und Netzwerkgesprächen
- Dokumentation

# Was bedeutet die Mitarbeit von Erfahrungsexperten für die Erfahrungsexperten?

- Integration ins Arbeitsleben
- Wichtiger Recovery- und Empowerment-Schritt
  - als Voraussetzung und Ergebnis
- Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und Selbstachtung steigern
- Sinn in einer erfüllenden Beschäftigung
- Allgemeine Sinnhaftigkeit